

Yuk Senam Pagi Bareng WBP

David Fernanda Putra - KUDUS.DELIKHUKUM.ID

Sep 10, 2023 - 16:27



Kuds - Bertempat di selasar blok Narapidana dan Aula bawah Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Kudus (Rutan Kudus), Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rutan Kudus mengikuti giat senam pagi, Sabtu (9/9).

Senam pagi merupakan bentuk pembinaan yang wajib diikuti oleh WBP Rutan Kudus. Dalam kegiatan ini dipandu langsung oleh instruktur senam dan tampak hadir pembina kepribadian Rutan Kudus, Kusyono.

Kusyono menjelaskan bahwa senam pagi merupakan program pembinaan yang

sangat bermanfaat bagi WBP. Selain sebagai olahraga senam juga bisa menjadi sarana hiburan bagi WBP.

"Kami selaku pembina kepribadian Rutan Kudus tentunya memperhatikan kesehatan jasmani maupun rohani WBP. Senam yang dilaksanakan rutin dan wajib diikuti oleh WBP tentunya bisa menjadi sarana olahraga dan hiburan bagi mereka," jelas Kusyono.

Kegiatan yang berlangsung selama satu jam diikuti antusias oleh WBP dan berakhir dengan aman dan kondusif.